

IJSTHEE VOOR 6 PERSONEN

INGREDIËNTEN

- 6 zakjes groene thee (eventueel met een lekker smaakje naar keuze)
- 3 eetlepels honing
- 1,5 appel (een frizure zoals een Granny Smith is het lekkerste)
- 1,5 limoen
- 3 takjes verse munt
- Een grote kan die tegen warmte kan

BEREIDING

- Schenk 1,5 liter kokend water in een kan die tegen warmte kan. Laat de theezakjes 10 minuten in het water trekken.
- Doe de honing erbij. Laat de thee afkoelen in de koelkast.
- Snijd intussen de appel in flinterdunne plakjes. Was de limoen en snijd deze ook in dunne plakjes.
- Voeg de limoen- en appelplakjes en de munt toe aan de kan met thee.
- Schenk de limonade in longdrinkglazen en doe er nog wat ijsblokjes bij voor extra verkoeling

TIP: deze ijsthee is extra lekker wanneer je deze drinkt met een Bob&Bo rietje!

VOEDINGSWAARDEN PER GLAS

- Energie: 40 kcal
- Eiwit: 0 gram
- Vet: 0 gram
- Koolhydraten: 10 gram